



Espai de Benestar

ESSÈNCIA

Tècniques de Balneoteràpia · Cosmètica Natural i Termal
Massatges Terapèutics · Tractaments Facials i Corporals

A "L'HORT DE LA SÍNIA"

L'**Espai de Benestar** neix del desig d'oferir-vos un **oasi de pau i benestar**, per poder **gaudir, amb tots els sentits**, dels serveis que oferim: **Massatges terapèutics i Tractaments facials i corporals** elaborats amb plantes medicinals i aromateràpia; **Bany aromàtic** amb plantes medicinals per gaudir de les seves propietats; **Bany de fang** per experimentar els beneficis d'aquest element natural; **Pediluvís o Bany de peus**, a diferents temperatures, amb plantes aromàtiques; **Camí Sensorial** per estimular les sensacions als peus; **Sauna** per sentir el benestar d'una bona sudació; **Umbracle de relaxació** on gronxar-se en una hamaca o descansar tranquil·lament en tumbones, envoltats de vegetació.

La nostra intenció és posar a la vostra disposició un **espai a l'aire lliure**, envoltat de Natura, "**accessible per a tothom**", adaptat per persones amb mobilitat reduïda o que tinguin dificultats auditives o visuals, on pugueu desconnectar del dia a dia, relaxar-vos, connectar-vos de nou amb vosaltres mateixos i amb els elements (aigua, terra, foc, aire), de tal manera que pugueu gaudir d'una **experiència de benestar** amb la parella, la família i els amics, en un ambient relaxant i íntim.

Núria Cosíalls i Ferrer

Formada en Tècniques de Balneoteràpia i Teràpies Manuals
T. 655 38 85 78. A/e: n.cosíalls@icab.cat

Deixant-nos endur per l'energia del benestar, hem creat un **jardí natural** dissenyat amb criteris que prioritzen la integració de la vegetació pròpia de la zona, de les plantes aromàtiques mediterrànies i de la construcció, a partir d'elements naturals, que realcen la sensació d'estar envoltants i alhora dins de la Natura.

Desitgem que **gaudiu plenament d'una experiència de benestar**, us endinseu en un estat de relaxació i harmonia, en connexió amb la vostra pròpia **Essència**.

